МБОУ "Мари-Суксинская ООШ"	Отд./корп	5-9 кл	Дата	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая рисовая молочная со слив. Маслом	200/ 3		294,00	6,12	10,85	42,95
	гор.напиток	ТТК №1	Чай полусладкий	200		21,04	0,20	0,00	5,06
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	60		142,0	4,6	0,5	29,5
	Итого:					506,3	13,30	12,1	115,57
		338/2017	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		47,0	0,40	0,4	7,35
	2 блюдо	ТТК№20	Гречка Полевая с мясом	230 (50/180)		394,05	21,810	18,12	35,890
	напиток	388/2017	Напиток из шипоника	200		88,20	0,68	0,30	20,76
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118,25	3,80	0,40	24,60
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66	1,50	0,30	13,50
	Итого:					759,60	36,11	27,82	113,470